

YOU NEED DEADLINE

你是否有拖延症？

現代人除了工作，還要抽時間扮靚 keep fit、煲劇追星、update 社交網頁……每天就是忙不停，沒死線的事情就會拖延到最後。要有 deadline 才有工作效率的你，是否也有拖延症的傾向？快來做個測試吧！

Text 連駿博士; coordination KELLY LAI.

1. 還記得讀小學時，每年的暑期作業，你會怎樣處理？

- a. 暑假的頭兩、三個星期做好，之後的時間可參加各種暑期活動(去第2題)
- b. 暑假的最後一、兩個星期才開始做，小時候想不明白為甚麼放假還要做功課(去第3題)

2. 每次在家空閒時，媽媽都會叫你執好自己的房間 書桌 衣櫥嗎？

- a. 這個命令從小到大，差不多每個月都聽到幾次(去第3題)
- b. 好像很久沒聽過了，人都這麼大了，會自動自覺執拾(去第4題)

3. 你對「每段愛情都設有限期」這說法是否認同？

- a. 認同的，愛情應該是有限期的，之後變友情或者親情(去第4題)
- b. 愛情是沒有限期的，沒有限期的戀愛才是永恆(去第5題)

4. 你試過因為旅行證件快到期或已經過了期，而臨時取消旅行嗎？

- a. 怎麼可能，這不會發生在我身上。旅行前當然會做足預備，檢查清楚，不會有錯(去第5題)
- b. 試過了，要加錢簽證，很麻煩，為甚麼不可以即時加簽(去第6題)

5. 上司給你一項新工作，說不是太趕，可以下星期才需要給他報告，你會？

- a. 若不是太忙便會着手開始處理(去第7題)
- b. 下星期他再催的時候才做吧，反正他也說不趕(去第6題)

6. 你的工作與生活節奏是怎樣？

- a. 慢活，現在流行，不用太趕太心急，淡淡定，有錢剩(去第8題)
- b. 坐言起行，把手上工作做好，可以有更多時間剩下來，做其他事(去第7題)

7. 每個月當你收到繳費單時，你會？

- a. 會把它放好，一般都會等到再次收到通知要交費用才記起(去第8題)
- b. 會看看費用是否正確，然後乖乖的交錢(去第9題)

8. 你一個人的時候，你會怎樣清理用過的杯或煮完晚飯的用具和食具？

- a. 一般都不會放過夜，會在休息完、睡覺前洗好(去第9題)
- b. 會在再找不到新杯和煮食用具時才清潔(去第10題)

9. 你正在網上社交平台欣賞文章之際，同事說老闆找你，你怎回應？

- a. 即刻起身過去找老闆(A型)
- b. 把該段文章先看完，餘下的回來再繼續(B型)

10. 上午11時，老闆叫你準備下午4時開會的房間，你聽到指示後會？

- a. 還有時間，先把手上工作完成，午飯後回來才做也不遲(C型)
- b. 下午4時？開會前進去看看便可以，房間很清潔的(D型)

結果分析

A型：自動波無甩拖

請到你做員工真好，家中有你這個成員真不錯，找到你做女朋友更好。所有事情你都自動自覺，把時間安排好，事情緩急整頓妥當，不用別人費心。做事心中有數，不用設 deadline 已很有效率，如果公司每個人都像你一樣的話，大家工作開心之餘，公司業務也天天向上。

B型：按 deadline 做事

正常人一個，能夠在 deadline 前把手頭上的工作完成，在適當的壓力下能夠發揮自己的能力，不會把所有事情拖到最後，更不會把自己迫在底線。但這類人是要在有人管束下才會乖乖的工作，一旦沒人約束，結果有可能不一樣。

C型：你的世界沒有 deadline

紀律好像沒有在你生命中出現過，就算出現了，你也沒有嘗試過理睬它。Deadline 對你來說是個笑話，因為有沒有 deadline，你也只會照自己的時間表行事，總之把工作做了便可以，遲一天半天沒甚麼大不了，反正上司自己也要用時間查看文件，上司給你的 deadline 根本就不是文件工作真正的 deadline。如果繼續以這樣的態度對待工作，把你辭去是遲早的事。

D型：沒有人對你有期望

公司對你是放棄狀態，沒有甚麼實質工作給你，所以也不會給你甚麼 deadline，你也沒有工作效率可言，其實有沒有你也可以，因為公司對你都沒有期望，你的職位是可有可無。你能夠還在公司真是你的幸運，又或者只是職員編制數目問題，要有你才湊夠人數。努力點做些成績出來，雖然別人把你投閒置散，但你也不可以自暴自棄啊！

以上測驗由 <http://www.rene-a.net> 提供，內容僅供參考，遇有心理問題請尋求專業協助。