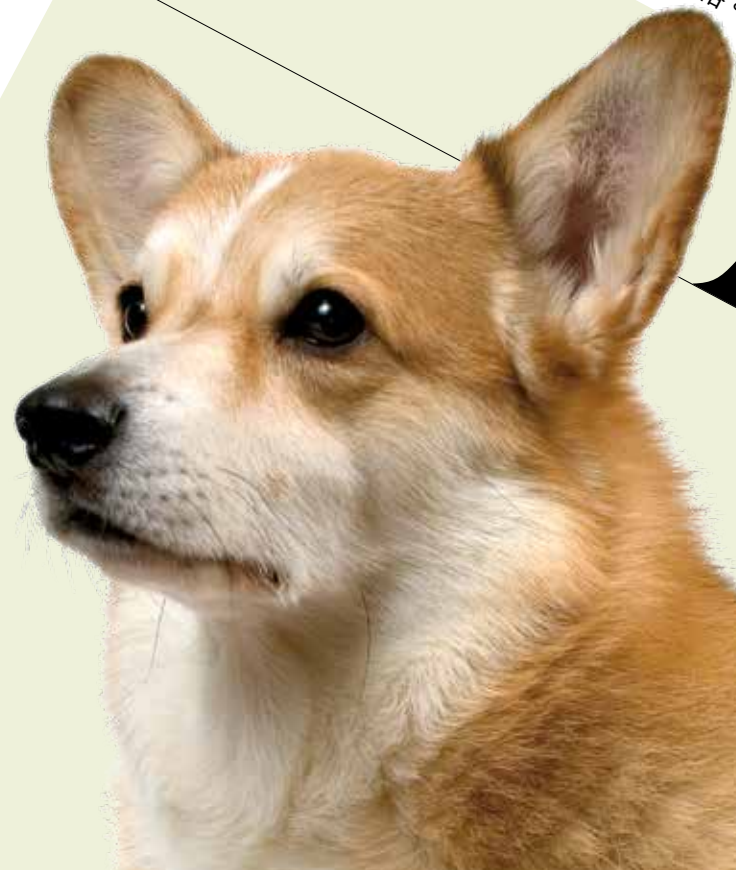


CAT vs

你是貓型人或狗型人?

貓和狗均是人類喜歡的寵物，各有不同個性。你像優雅、矜持的貓，還是合群、率真的狗？
快來測試你內心的潛藏性格。Text 連峻博士 & KELLY LAI



DOG

1. 見工面試時，被問到你的性格是內向或外向時，你會覺得……

- a. 很容易回答，直接可告訴對方答案。(1分)
- b. 很難答！有時內向，有時外向，面試時又好像不能說一半一半。(2分)

2. 你在家中客廳看電視時，聽到家人回家開門的聲音，你會……

- a. 家人進來後，很快點頭，再繼續看電視。(1分)
- b. 跳起身，跑到門口，給他一個大擁抱，說：「你回來啦！」(2分)

3. 如果可給你選擇，你會比較喜歡與以下哪類人做朋友？

- a. 與有藝術氣質、帶點个性和有些奇怪的人做朋友，生活才不會太悶，也可加點色彩。(1分)
- b. 沉穩、有義氣、簡單直接的人，工作時與人打交道已經夠累了，私人社交生活還是簡單一點比較好。(2分)

4. 放假時，你會一個人找個地方，在家也好，到戶外或安靜的餐廳也好，一個人靜靜的看看書、發發呆，消磨一個下午嗎？

- a. 放假當然是見朋友啊，一個人有甚麼好？會悶壞的。(2分)
- b. 這就是我的生活寫照，太充實了。(1分)

5. 叮噀很喜歡爬到屋頂，在黃昏時間看日落，在晚上看星星，如果你可以去到他的世界，你會……

- a. 爬到屋頂，坐在他旁邊與他一起看天空。(1分)
- b. 站在地面，舉頭看着他，不時也看看天空，替他的舒泰感到高興。(2分)

6. 在下班後的朋友聚會中，你的角色通常是……

- a. 坐在一角，看朋友互動，偶爾插一句嘴，不時欣賞窗外風光。(1分)
- b. 互動小隊長，不會太搶風頭，和每個人都聊幾句，十分合群互動。(2分)

7. 你有否想過自己是外星人，對生活中很多事情感到抽離，覺得與你無關？

- a. 外星人？發夢嗎？怎麼可能！是太空人就有可能！(2分)
- b. 對，我就是外星人，被你發現了。我就是和地球人不夾，好像身邊發生的事情與我沒甚關係。(1分)

8. 老闆給你一個新工作，但工作內容和性質都不是你所喜歡做的，你會……

- a. 照樣接受，繼續工作，懷着不願意的心情，把工作完成。(2分)
- b. 當聽不到。老闆再吩咐時，才告訴他不喜歡新的工作任務。(1分)

9. 你喜歡和兩、三歲，在身邊不停轉、大叫大哭，不斷要和你互動的小朋友玩耍嗎？

- a. 很喜歡，小朋友就是這樣，如果他們靜下來，就是有病了。(2分)
- b. 不多說，地球太危險，請把他們帶到我看不見的地方。(1分)

10. 認識多年的好友遇到困難，需要幫忙，而你又有能力的話，你會？

- a. 毫不猶疑、兩肋插刀、義不容辭不問原因，馬上就出手幫忙。(2分)
- b. 先想想他為甚麼有問題不早說，為甚麼找自己幫忙，再看看其他人的舉動，才考慮幫不幫他。(1分)

狗型人		貓型人
外向、隨和、好奇	個性	獨立、自尊心強、神經質
踏實、努力	職場表現	敏銳、挑剔
跟隨大眾	思考模式	更有創意
常需要陪伴、沒有主見	對待戀人	不接受批評、忽冷忽熱
忠誠、擅於交際	對待朋友	不願打開心扉、冷漠

以上測驗僅供參考，遇有心理問題請向專業人士尋求協助。可到<http://www.facebook.com/rene.central>查詢詳情。

分析結果

計分方法：把每題的分數加起來。

10分—100%貓

喜歡自由自在地生活，給人不善於社交和內向的感覺。你是嫉妒心強的貓，不允許其他人把注意力轉移到別的地方，你認為自己就是世界中心，遇上不喜歡或不合意的事，會不作一聲便拂袖離去。如果世界只有你，你的生活應該很開心，但現實是，你的朋友面對你這種性格，會很痛苦，現在就去和他們說聲感謝吧。

11至13分—80%貓、20%狗

你外表給人冷漠、偏激但驕矜的感覺。雖生性不合群，但有需要時，還是可鑽到人群中，過安靜的群體生活。優雅、自負、忠於自己是你希望別人看到的你。藏在內心的那份熱情，只等待適當的人和時間發揮出來，但好像等了很久也沒遇到對的人和事。偶爾把自己固有的行為和態度改變一下，可能有不錯的結果。

14至16分—50%貓、50%狗

衛生、乾淨是你的名字，你很在意自己的房間、辦公桌的擺放。50%貓和50%狗的你好奇心很強，對於周圍發生的變化都很在意。你比較愛好孤獨，不喜歡把自己的感情表露，可以選擇的話，你比較喜愛一個人或一兩個朋友的活動。集合貓與狗的特徵，能舒服地穿梭於交際工作之間，不愾不火的把氣氛弄好，也是大家視為可交朋友的首選。

17至19分—80%狗、20%貓

個性隨和，遇到不如意事情，也容易遷就他人，是被指使和被安排工作的階層。給人開放、富人情味和爽朗的感覺。外表敏捷和率直，給人可以信任的印象。自律甚嚴，會跟隨規則行事，開心、不開心都會放到臉上，從不修飾遮掩。坦率的性格並無不妥，但生活在社會上，有時候要適當調節，使生活和工作暢順一點。

20分—100%狗

是盲目服從權力和領袖的一群，上司吩咐你做的，想也不想便照着做，你可能真的是流着藍色血的殭屍。100%狗的你，個性外向，能快速和你的族群打成一片，跟隨大隊工作，完全埋沒了個性。不是說你有錯，而是擁有狗性格也應該有個性，你可以選擇做不同工作或生活環境的狗，不要做一隻沒頭沒腦的門口狗。[1]

連峻博士，英國專業催眠及心理治療協會頒授院士，現任香港催眠醫師及心理治療師公會主席。